



Lorenzo Perucchi
Cabinet de Psychothérapie Humaniste
1 rue Balainvilliers
34000 Montpellier
Tel. 06 15 28 03 76
www.perucchi-psychotherapie.fr
N° SIRET 94985102600011

INFORMATION CONCERNANT LE CADRE D'ACCOMPAGNEMENT EN PSYCHOTHERAPIE

DUREE

La durée d'une psychothérapie peut-être très variable. Je propose quelques semaines sur un suivi hebdomadaire quand il s'agit de débloquer une situation ponctuelle qui nécessite un bref accompagnement, une écoute attentive dans un cadre sécurisé et contenant. Mais bien souvent la durée varie de quelques mois à quelques années.

Différents facteurs influent sur cette durée, tels que la complexité des difficultés rencontrées, vos attentes et surtout votre motivation à sortir de votre zone de confort et à se confronter à vous-même. Les résultats et la durée de la psychothérapie dépendront de l'engagement pris envers vous-même et avec l'alliance relationnelle thérapeutique construite avec moi, ainsi que de l'assiduité et de l'implication dans le travail thérapeutique.

La fréquence des séances est décidée d'un commun accord, avec un minimum d'une séance toutes les deux semaines. Si vous avez besoin de changer la fréquence des séances, il est important de l'annoncer en début de séance.

Vous êtes libre d'interrompre votre thérapie si vous estimez aller mieux. Vous seul êtes responsable de cette décision, même si je pense qu'il pourrait rester des aspects à consolider. Si vous souhaitez mettre fin à votre thérapie, je vous encourage à m'en informer à l'avance, afin de programmer une séance de clôture pour faire le point sur le chemin parcouru.

TARIF DE LA SÉANCE

- 70€ pour une séance individuelle de psychothérapie, en présentielle ou en ligne, durée environ 60 min.
- 100€ pour une séance de thérapie de couple, durée environ 60 min.
- 70€ séance standard EMDR, durée environ 60 min
- 100€ que la première consultation pour le protocole urgences EMDR, durée environ 90 min.

Les honoraires de psychothérapie ne sont pas remboursés par l'assurance maladie. Cependant, certaines mutuelles remboursent tout ou partie du prix des consultations. Renseignez-vous auprès de la vôtre. Une facture vous sera remise à cet effet à la fin de chaque séance. Si vous rencontrez des difficultés financières, je vous encourage à m'en parler.

MODES DE PAIEMENT

Le paiement se fait à la fin de chaque séance. J'accepte le paiement en espèces, chèque ou virement bancaire. les paiements par CB ne sont pas acceptés.

SÉANCES MANQUÉES

Chaque rendez-vous est une tranche horaire que je réserve dans mon emploi du temps et pendant laquelle je me tiens disponible pour vous. De ce fait, si vous devez annuler une séance, merci de me prévenir 24h à l'avance (jours ouvrés). Au-delà de ce délai, le créneau vous étant réservé, il ne sera pas possible de le proposer à un autre consultant. Par conséquent, les annulations le jour même, ou encore les séances manquées non annulées seront facturées. Les situations d'urgence (accident, décès d'un proche) ou intempéries majeures vous empêchant de venir à votre rendez-vous seront bien-sûr prises en considération.

Si vous êtes en retard à une séance, je m'engage à vous attendre les quinze premières minutes de l'entrevue. Après cette période, sans nouvelles de votre part, je considérerai que vous ne vous présentez pas à votre rendez-vous. Si vous arrivez plus tard et que vous me prévenez, néanmoins je vous attendrai. La séance se terminera cependant à l'heure initialement prévue.

Je reste à votre disposition pour toute question, bien cordialement.

Lorenzo Perucchi